

VERVINS < THIERACHE < AISNE < PICARDIE

OUVERTURE à VERVINS

1er décembre 2010

D'un Espace « BIEN ÊTRE »

Cécile Piau, professeur de yoga

Dominique Baron, formé à la réflexologie plantaire

Au 8 place de l'Église à Vervins, au 1er étage.

(à coté du magasin de chaussures)

Parking gratuit

Réflexologie Plantaire avec Dominique BARON





Contact :

Dominique Baron

Tél. 06.37.69.24.53 (sur R D V)

Email : dbaron41@gmail.com

**Formé à la
réflexologie
plantaire à l'école de
Elizabeth GURY-
OBERTHUR à
Rennes.**

**Formé à différentes
méthodes énergico-
magnétiques pour
soulager les
problèmes de santé
(migraines, stress,
maux d'estomac et
d'intestin, douleurs
du dos, lumbagos,
sciatiques, etc)**

Réflexologie Plantaire avec **Dominique BARON**

La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle pratiquée sur les zones réflexes représentant les organes et les différentes parties du corps humain.

Cette méthode permet par une simple pression sur les points réflexes du pied de stimuler l'énergie et de détendre les organes correspondants, elle relaxe profondément tout le corps.

La réflexologie n'est en aucun cas un traitement médical, c'est une forme de médecine douce complémentaire.



Contact :

Cécile Piau

Tél. 03 23 98 56 41

Portable : 06 10 07 95 17

<http://yogathierache.jimdo.com>

**Professeur de
yoga diplômé,
formation en
Belgique auprès
de Frans Moors
de quatre ans
suivi d'une
post-formation
de deux ans sur
le thème l'aide à
la santé par le
yoga.**

Cours de Yoga avec **Cécile PIAU**

Le yoga est une boîte à outil pour le corps et l'esprit : il permet de mobiliser et dynamiser son corps en douceur, d'apprendre à se ressourcer, se détendre à travers le souffle et la relaxation. Deux types de cours sont proposés : le cours de groupe (pas plus de huit personnes) et le cours individuel. Pas besoin d'être très souple et endurant pour pratiquer, chaque personne évolue suivant ses capacités et sa forme physique. Une tenue souple et un tapis sont recommandés.



Contact :
Dominique Baron
Tél. 06 37 69 24 53
(sur RDV)



Contact :
Cécile Piau
Tél. 03 23 98 56 41
Tél. 06 10 07 95 17

Espace Bien Être - 1er étage - 8 place de l'église
02140 VERVINS